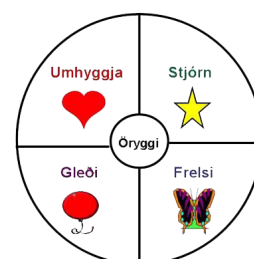


Skóla grundskólinn í Stykkishólmi

Podręcznik dla nowo przybyłych mieszkańców

2017 - 2018



Spis treści

Szkoła podstawowa w Stykkishólmur	4
Adres, numery telefoniczne i email.....	4
Biuro szkoły	4
Informacje ogólne o działalności szkoły podstawowej w Stykkishólmur	4
Edukacja na zewnątrz	4
Rozkład zajęć	5
Zajęcia sportowe i pływanie	5
Nauka tańca.....	5
Oceny.....	5
Zasady dotyczące nieobecności dla uczniów 5 – 10 klas.....	5
Regulamin szkolny	6
Zezwolenia na nieobecność w szkole	6
Zajęcia społeczne uczniów	6
Wycieczka do Búðardalur	7
Wycieczka kulturowa.....	7
Wyjazd na narty.....	7
Baraki szkolne	7
Wycieczka do Danii.....	7
Święta Bożego narodzenia	7
Zdjęcia.....	7
Współpraca między szkołą a rodzicami/ opiekunami uczniów	8
Stowarzyszenie rodziców	8
Ośrodek usług społeczno-edukacyjnych (FSSF).....	8
Porady psychologiczne	8
Logopeda	8
Zespół ds. przeciwdziałania problemom mobbingu.....	8
Zagadnienia zdrowotne	8
Mobbing	9
Przerwy.....	9

Godziny poranne w szkole.....	9
Złe warunki pogodowe	9
Plan ewakuacyjny	9
Szkolenie przeciwpożarowe	9
Jadalnia.....	9
Prowiant do szkoły	10
Zajęcia całodzienne	10
Námfús	10

Szkoła podstawowa w Stykkishólmur

Adres, numery telefoniczne i email	<p>Szkoła podstawowa w Stykkishólmur Borgarbraut 6, 340 Stykkishólmur tel: 433 8177</p> <p>Berglind Axelsdóttir, dyrektor szkoły. Tel. 433 8178, email: berglind@stykki.is</p> <p>Lilja Írena Guðnadóttir, zastępca dyrektora szkoły. Tel. 433 8179, email: liljairena@stykki.is</p> <p>Sesselja Kristinsdóttir, kierownik ds. kształcenia specjalnego. Tel. 433 8187, email: sella@stykki.is</p> <p>Sala sportowa: 433 8150 Zajęcia całodzienne: 433 8185 Strona internetowa szkoły: http://www.stykkisholmur.is/grunnskolin/</p>
Biuro szkoły	<p>Biuro szkoły jest otwarte w dni powszednie w godz. od 7:45 do 15:00</p> <p>Sekretarką biura szkoły podstawowej w Stykkishólmur jest Guðmunda Ragnarsdóttir, która przyjmuje zgłoszenia o nieobecności z powodu choroby itp.</p> <p>Można również wysłać email na adres szkoły: grunnskoli@stykki.is</p>
Informacje ogólne o działalności szkoły podstawowej w Stykkishólmur	<p>Szkoła podstawowa w Stykkishólmur wszechstronną szkołą podstawową dla uczniów od 1 do 10 klasy.</p> <p>Rok szkolny dzieli się na trzy semestry. Na koniec każdego semestru uczniowie otrzymują odpowiednie świadectwo.</p> <p>Ważne jest, aby rodzice / opiekunowie zapoznali się z kalendarzem szkolnym, który można znaleźć na stronie internetowej szkoły. W kalendarzu podane są daty planowanych wydarzeń takich jak np. dni ocen, rozmowy z rodzicami itp.</p>
Edukacja na zewnątrz	<p>Szkoła ma dostęp do wspaniałego lokalu w Grensás, gdzie kilka razy w ciągu zimy odbywają się zajęcia z leśnictwa. Teren jest również wykorzystywany do zajęć na powietrzu</p>

<p>Rozkład zajęć</p>	<p>Ilość godzin nauczania w roku szkolnym wynosi 30 godzin dla uczniów 1 – 4 klasy, 35 godzin dla 5 – 7 klasy oraz 37 godzin dla 8 – 10 klasy.</p> <p>Budynek szkoły otwiera się o godz. 7:45. Zajęcia zaczynają się codziennie o godz. 08:05. Jedna lekcja ma 40 minut. Pierwsze cztery lekcje prowadzone są w dwóch sesjach 80-minutowych z przerwami po 15 minut.</p> <p>1 – 4 klasy następnie mają kolejną 80-minutową sesję po przerwie o godz. 11:10 i kończą swój dzień w szkole o godz. 12:30</p> <p>Przerwa na obiad dla uczniów 5 – 10 klas jest po 5 lekcji o godz. 11:50.</p>
<p>Zajęcia sportowe i pływanie</p>	<p>Pozytywny ruch zwiększa wytrzymałość, siłę i sprzyja dobremu samopoczuciu. Brak ćwiczeń jest jednym z głównych chorób we współczesnym świecie. W szkole, uczniowie 1 – 6 klasy mają dwie godziny pływania w tygodniu, a uczniowie 7 – 10 klasy jedną. Wszyscy uczniowie mają dwie godziny zajęć sportowych w tygodniu.</p> <p>Jeśli uczeń nie może uczęszczać na zajęcia z pływania / sportowe należy zawiadomić o tym sekretarkę biura szkoły.</p> <p><i>Krwawienie i zajęcia sportowe:</i> Nie ma powodu opuszczania zajęć sportowych z powodu krwawienia, jeśli objawy nie są bardzo poważne. Dziewczyny mogą wcześniej kończyć zajęcia, jeśli jest to niezbędne. Ćwiczenia sportowe mogą mieć pozytywny wpływ na dobre samopoczucie, nawet podczas krwawienia u dziewczyn. Dziewczyny, u których występuje krwawienie, mogą nie brać udziału w zajęciach z pływania, jeśli rodzice wyrażają na to zgodę, o czym należy zawiadomić sekretarkę biura szkoły.</p>
<p>Nauka tańca</p>	<p>Nauka tańca dla 1 – 6 klas odbywa się co roku. W okresie zimowym uczniowie 7 – 10 klas mają możliwość wyboru zajęć tanecznych. Nauczyciele ze Szkoły tańca Jóna Pétura i Kary prowadzą te zajęcia a pod koniec każdego roku przestawiany jest występ taneczny uczniów.</p> <p>Nauka odbywa się w trzeciej części sali sportowej. Podział na grupy zostaje ogłoszony po pierwszym spotkaniu z nauczycielami tańca.</p>
<p>Oceny</p>	<p>Oceny są udostępniane uczniom i rodzicom na koniec każdego semestru.</p> <p>Przewidywane są istotne zmiany w systemie udzielania ocen zgodnie z poleceniami zawartymi w nowym programem nauczania dla szkół podstawowych.</p>
<p>Zasady dotyczące nieobecności dla uczniów 5 – 10 klas</p>	<p>Każdy uczeń zaczyna nowy semestr z oceną 10,0 z frekwencji.</p> <p>Za każdą nieuzasadnioną nieobecność odlicza się 0,4 od tej oceny.</p> <p>Za każde spóźnienie odlicza się 0,2.</p> <p>Jeśli uczeń zostaje wydalony z klasy odlicza się 0,6.</p> <p>W przypadku powtarzających się nieobecności ucznia podejmowane są działania w następujący sposób: Po tym jak ocena spada poniżej 9,0, wysyła się list do rodziców, a następnie ponownie, jeśli ocena jest poniżej 7,0. Jeśli ocena jest poniżej 6,0, wtedy zaprasza się rodziców na spotkanie z opiekunem klasy. Jeśli ocena spada poniżej 5,0, zaprasza się rodziców na spotkanie z opiekunem klasy i dyrektorem szkoły. Jeżeli środki te nie przyniosą odpowiednich wyników sprawą danego ucznia zajmie się komisja ds. uczniów.</p>

	<p>Regularna obecność w szkole jest niezwykle ważne w osiągnięciu dobrych wyników w szkole. Przepisy te mają na celu pomóc uczniom, rodzicom i nauczycielom w monitorowaniu frekwencji uczniów i zachęcić je do przestrzegania tej części całego procesu edukacyjnego.</p>
Regulamin szkolny	<p>Ogólną zasadą jest to, abyśmy traktowali innych w sposób, w jaki chcielibyśmy być traktowani przez innych.</p> <p>1. Zachowanie i frekwencja: Uczniowie i dorośli okazują sobie nawzajem szacunek i uprzejmość. Uczniowie słuchają poleceń personelu szkolnego. Uczniowie uczą się sumiennie i szanują prawo innych do pozytywnej atmosfery w klasie.</p> <p>2. Punktualność: Uczniowie muszą punktualnie przychodzić na wszystkie lekcje. Nieobecności należy niezwłocznie zgłaszać rano. W razie braku zgłoszenia szkoła dzwoni do domu ucznia. Choroby uczniów należy zgłaszać codziennie.</p> <p>3. Przebywanie w szkole: Uczniowie zmieniają obuwie i ubrania a także zdejmują nakrycia głowy przed rozpoczęciem lekcji. Uczniowie szanują wyposażenie szkolne i inne rzeczy należące do szkoły (książki, meble i sprzęt dydaktyczny).</p> <p>4. Materiały dydaktyczne itp. Uczniowie mają ze sobą materiały wymagane do zajęć w szkole, np. książki, artykuły papiernicze, prowianty i strój sportowy/kąpielowy. Uczniowie są odpowiedzialni za podręczniki wypożyczane ze szkoły.</p> <p>5. Rowery: Korzystanie z rowerów, hulajnóg, deskorolek itp. jest zabronione na terenie szkoły w godzinach zajęć szkolnych.</p> <p>6. Teren szkolny: Uczniowie nie mogą opuszczać terenu szkoły w czasie godzin szkolnych. Uczniowie 7 klasy i starsi mogą opuścić teren szkoły, ale tylko po uzyskaniu odpowiedniego na to pozwolenia.</p> <p>7. Przedmioty wartościowe: Uczniowie nie powinni niepotrzebnie przynosić pieniędzy do szkoły i pozostawiać rzeczy mające wartość w ubraniach w korytarzach lub w szatni. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczniów lub przedmioty wartościowe.</p> <p>8. Prowiant do szkoły: Uczniowie powinni przynosić zdrowe i prowianty. Zabronione jest przynoszenie napojów orzeźwiających i słodczy do szkoły. Wyjątek stanowią specjalne okazje.</p>
Zezwolenia na nieobecność w szkole	<p>Jeśli uczeń potrzebuje być wolny przez dłużej niż dwa dni, wtedy rodzice ucznia muszą skontaktować się z dyrektorem szkoły lub jego zastępcą. Opiekun klasy i sekretarza mogą udzielić zwolnienia na krótszy termin.</p> <p>Należy pamiętać, że za każde zakłócenie nauki ucznia wynikające z wnioskowanego zwolnienia odpowiadają rodzice lub opiekunowie. Rodzice muszą dopilnować nadrobienia zaległości w nauce ucznia.</p>
Zajęcia społeczne uczniów	<p>Celem zajęć społecznych jest zwiększenie kompetencji społecznej i umiejętności empatycznych uczniów.</p> <p>Zajęcia społeczne uczniów 7–10 klas szkoły podstawowej w Stykkishólmur są organizowane przez radę uczniów oraz radę sportową, które są wybierane demokratycznie. Każda klasa wybiera jedengo przedstawiciela do każdej z rad. Przewodniczący rad są wybierani na sali.</p>

	<p>Jednym z największych wydarzeń w okresie zimowym jest impreza roczna uczniów. Młodszy uczniowie mają tradycyjną imprezę roczną, gdzie każda klasa przygotowuje pokazy dla publiczności.</p> <p>Impreza roczna uczniów 7 – 10 klas składa się z jedzenia i różnych numerów rozrywkowych. W balu biorą udział wszyscy uczniowie szkoły, według podziału wiekowego.</p>
Wycieczka do Búðardalur	<p>Uczniowie 3 klasy wyjeżdżają na jednodniową wycieczkę do Búðardalur, gdzie zwiedza się Mjólkurstöðin a także Eiríksstaðir w Haukadalur i Erpstaðir.</p>
Wycieczka kulturowa	<p>Wycieczka kulturowa organizowana jest dla uczniów 5 klasy. Uczniowie wyjeżdżają do Reykjavíku, nocują tam jedną noc, zwiedzają muzea, idą do teatru/kina i robią różne inne rzeczy.</p>
Wyjazd na narty	<p>Uczniowie 7 klasy co roku udają się na trzydniowy wyjazd na narty. Poprzednio wyjeżdżaliśmy do Dalvík gdzie panują świetne warunki do takich wyjazdów.</p>
Baraki szkolne	<p>Wieloletnią tradycją dla uczniów 8 klasy jest tygodniowy wyjazd do baraków szkolnych w Laugar w Sælingsdalur.</p> <p>Celem tego wyjazdu jest wzmocnienie poczucia solidarności i współpracy między uczniami, zwiększenie umiejętności społecznych i stworzenie możliwości do radzenia sobie z nowymi wyzwaniami związanymi m.in. ze sportem i rekreacją na świeżym powietrzu.</p> <p>Tego typu wyjazdy przyczyniają się do lepszej współpracy i poczucia solidarności wśród uczniów, którzy poznają się w innym środowisku niż zwykle.</p>
Wycieczka do Danii	<p>Od dłuższego czasu współpracujemy ze szkołami podstawowymi w mieście Kolding w Danii. Tę tradycję niezmiennie utrzymujemy od 1995 roku poprzez wizyty uczniów z obu stron. Nasi uczniowie przyjmowali u siebie uczniów z Kolding, pokazując im miasto i wspólnie pracując nad kilkoma projektami, a następnie odwiedzili uczniów w Kolding.</p> <p>Podróż zwykle odbywa się na początku 10 klasy. Sprzedaż paczków przez uczniów 9 klasy są największym źródłem finansowania podróży.</p>
Święta Bożego narodzenia	<p>W ostatni dzień szkoły przed świętami Bożego Narodzenia uczniowie przychodzą w ładnych ubraniach i wspólnie spędzają czas. Na początku wszyscy uczniowie śpiewają razem kilka kolęd, a następnie udają się z opiekunami klas do salonu i obchodzą święta Bożego Narodzenia. Czytane są bajki świąteczne, po czym tradycyjnie wymienia się prezentami. Każdy uczeń przynosi jeden prezent, wkłada go do worka a następnie i wyciąga inny.</p>
Zdjęcia	<p>Corocznie robione są zdjęcia wszystkich klas. Uczniowie mogą kupić te zdjęcia, przy czym jedna kopia zostaje w archiwum szkolnym.</p>

<p>Współpraca między szkołą a rodzicami/opiekunami uczniów</p>	<p>Dobra współpraca między szkołą a rodzicami uczniów jest ważną częścią działalności szkoły, zgodnie z ustawą o szkołach podstawowych i programem edukacyjnym.</p> <p>Współpraca między rodzicami/opiekunami a szkołą jest wielopoziomowa i dotyczy m.in. komunikacji i informacji, nauki w domu i frekwencji, wychowania, zachowania itp.</p> <p>Szkoła pragnie dostarczać rodzicom aktualnych i dokładnych informacji na temat szkoły i dokłada wszelkich starań w celu zwiększenia przepływu informacji rodzicom ze szkoły. Tutaj można wymienić np. " Föstudagspunktar" dyrektora szkoły i coraz większe korzystanie przez nauczycieli z systemu informacyjnego Mentor.</p> <p>Ważne jest, aby rodzice z zaufaniem odnosili się do pracowników szkoły w kwestiach dotyczących kształcenia.</p> <p>W szkole organizowane są zebrania rodziców i rozmowy z rodzicami trzy razy w roku na początku każdego semestru. Rodzice są zawsze mile widziani w szkole i zachęceni do skorzystania z oferowanych przez szkołę usług.</p>
<p>Stowarzyszenie rodziców</p>	<p>Przy szkole działa stowarzyszenie rodziców, które składa się z grup rodziców każdej z klas z osobna. Co roku grupy te wybierają przewodniczących, którzy z kolei tworzą zarząd stowarzyszenia rodziców, który się spotyka co miesiąc w trakcie roku szkolnego.</p> <p>Na stronie internetowej szkoły przedstawia się skład zarządu, który zwykle wybierany jest we wrześniu podczas zebrania rodziców. Tam można również zapoznać się z regulaminem itp.</p>
<p>Ośrodek usług społeczno-edukacyjnych (FSSF)</p>	<p>Ośrodek usług społeczno-edukacyjnych (FSSF) prowadzi działalność specjalistyczną przy szkole podstawowej w Stykkishólmur. Dyrektorem jest Sveinn Þór Elínbergsson.</p> <p>Więcej informacji na stronie: http://www.fssf.is/</p>
<p>Porady psychologiczne</p>	<p>Poradnię psychologiczną prowadzi Ośrodek usług społeczno-edukacyjnych. Psychologiem szkolnym jest Inga Stefánsdóttir. Nauczyciele i / lub rodzice mogą korzystać z pomocy psychologa. Warunkiem podjęcia się problemu przez psychologa jest wyrażenie na to zgody przez rodzica w formie wypełnionego specjalnego formularza, który jest dostępny w zarządzie szkoły. Inga przychodzi do nas co dwa tygodnie.</p>
<p>Logopeda</p>	<p>Logopedą szkolnym jest Elmar Þórðarson. Te usługi są również prowadzone przez Ośrodek usług społeczno-edukacyjnych. Asta przychodzi do nas co drugi miesiąc.</p>
<p>Zespół ds. przeciwdziałania problemom mobbingu</p>	<p>Zadaniem tego zespołu jest ocena zakresu występowania mobbingu, prowadzenie działalności profilaktycznej i doradztwo lub bezpośrednio uczestniczenie w pracy przeciwko problemom mobbingu.</p> <p>Zespół monitoruje, zbiera informacje i udziela porad.</p>
<p>Zagadnienia zdrowotne</p>	<p>Pielęgniarka monitoruje psychiczny i fizyczny rozwój uczniów, ich zdrowie, odzież, higienę i wyposażenie w szkole. Pielęgniarka działa we współpracy z rodzicami, lekarzem szkolnym, nauczycielami i innymi pracownikami. Dobre informacje na temat dziecka są cenne dla osób odpowiedzialnych za nauczanie i kontrolę zdrowia. Mogą to być przypadki przewlekłej choroby,</p>

	<p>zżywanie leków lub zmiany w zachowaniu dziecka. Wszystkie informacje o dziecku są sprawami poufnymi.</p> <p>Kwestiami zdrowotnymi szkoły zajmuje się Opieka zdrowotna okręgu zachodniego. Pielęgniarką szkolną jest Brynja Reynisdóttir.</p>
Mobbing	<p>Kilka lat temu szkoła podstawowa w Stykkishólmur brała udział w programie antymobbingowym Olweus. W oparciu o ten program został sporządzony specjalny plan działań obowiązujący w naszej szkole.</p> <p>Zespół ds. przeciwdziałania problemom mobbingu spotyka się regularnie a wszyscy członkowie personelu szkolnego są wspólnie odpowiedzialni za zapobieganie przejawom mobbingu w szkole.</p> <p>Zakres występowania mobbingu jest regularnie sprawdzany przez anonimowe ankiety oraz informacje uzyskane podczas rozmów z uczniami itp.</p>
Przerwy	<p>Uczniowie 1 – 4 klasy wychodzą na teren przed szkołą, natomiast uczniowie 5 – 10 klas mogą wybrać, czy zostają na zewnątrz lub wewnątrz pomieszczeń szkoły.</p> <p>Uczniowie nie powinni wychodzić poza teren szkoły w czasie przerwy, ponieważ wtedy szkoła nie ponosi już za nich odpowiedzialności.</p> <p>Szkoła stara się utrzymać odpowiednią atmosferę w czasie przerw. Rolą pracowników szkoły jest udzielenie pomocy dzieciom i unikanie konfrontacji. Wraz z zespołami szkolnymi uczniowie 9 – 10 klas dzielą się odpowiedzialnością za zachowanie porządku w szkole podczas przerw. Oni udzielają pomocy m.in. młodszym uczniom w grach.</p>
Godziny poranne w szkole	<p>Szkoła podstawowa w Stykkishólmur otwiera się o godz. 7:45. Personel szkolny jest już wtedy na miejscu i pilnuje porządku w szkole przed rozpoczęciem lekcji.</p>
Złe warunki pogodowe	<p>W przypadku złej pogody, rodzice powinni sami ustalić, czy wysłać dzieci do szkoły. Jeśli szkołę zamyka się z powodu pogody, zostaje to natychmiast ogłoszone w radiu. Jeśli dochodzi do złej pogody podczas przebywania uczniów w szkole, muszą one pozostać w szkole, dopóki nie są odebrani przez rodziców/opiekunów.</p>
Plan ewakuacyjny Szkolenie przeciwpożarowe	<p>Na początku każdego roku szkolnego z pracownikami i uczniami szkoły prowadzone są zajęcia praktyczne z ewakuacji na wypadek pożaru, czyli zapoznanie się z drogami ewakuacyjnymi i "miejscami spotkań" (miejsca publiczności w sali sportowej). Ćwiczenia prowadzi straż pożarna w Stykkishólmur.</p>
Jadalnia	<p>Obiad w jadalni podaje się od poniedziałku do piątku. W piątki zajęcia kończą się o 13:00, co oznacza, że w te dni jadalnia jest otwarta tylko dla uczniów biorących udział w nauczaniu całodniowym. Inni uczniowie mają ze sobą prowianty w piątki.</p> <p>Uczniowie jedzą w dwóch grupach, 5 – 10 klasy o godz. 11:50-12:20 a uczniowie 1 – 4 klasy o godz. 12:30-13:00.</p> <p>Posiłki są sprzedawane na zasadzie subskrypcji, na okres jednego miesiąca</p>

	<p>na raz. Nie ma możliwości wycofania się z czasie trwania „subskrypcji”, która jest automatycznie przedłużana przed 20-tym każdego miesiąca.</p> <p>Zapisać się można jedynie na wszystkie dni. Opłaty nie podlega zwrotowi z powodu nieobecności lub choroby, chyba że chodzi o długotrwałe nieobecności. Opłaty są pobierane z góry na okres jednego miesiąca na raz. Menu na nadchodzący tydzień jest publikowane na stronie internetowej szkoły.</p>
Prowiant do szkoły	<p>Szkoła zaleca, aby rodzice udostępniali swoim dzieciom zdrowe i smaczne prowianty, na przykład, owoce lub warzywa. Wszyscy uczniowie mają dostęp do bezpłatnego mleka i wody. Zgodnie ze polityką środowiskową szkoły uczniowie nie mogą przynosić napoje orzeźwiające w opakowaniach.</p> <p>S</p> <p>Uczniowie, którzy nie kupują jedzenia w jadalni, spożywają swoje prowianty wspólnie z innymi uczniami w jadalni.</p> <p>W piątki uczniowie 5 – 10 klas mogą kupić ciasteczka w czasie przerwy na posiłki. Jest częścią programu uzyskania funduszy przez uczniów 9 klasy.</p>
Zajęcia całodzienne	<p>Godziny oferowanych zajęć dla uczniów 1 – 4 klas: 12:30 – 16:00. Posiłek o godz. 12:30 i podwieczorek o godz. 14:30.</p>
Námfús	<p>System informacyjny Námfús sprawia, że komunikacja w obrębie szkoły jest łatwiejsza i bardziej efektywna. Jest to również lepszy sposób na komunikowanie się z rodzicami. System zwiększa możliwości dla rodziców, aby monitorować edukację swoich dzieci i ich udział w zajęciach szkolnych. Rodzice otrzymują hasło od opiekuna klasy jesienią i tym samym mają dostęp do programu nauczania, harmonogramu, planu pracy domowej i uzyskują informacje na temat wpisów do kalendarza uczniów itp.</p>